

dans l'ancien  
il y a  
vie...



<< L'année européenne du  
vieillessement actif et de  
la solidarité entre les  
générations vise à  
**METTRE EN ÉVIDENCE**  
**L'APPORT DES**  
**PERSONNES ÂGÉES À**  
**LA SOCIÉTÉ** tout en  
faisant connaître **DES**  
**ACTIONS INNOVANTES** >>



 Année européenne du **vieillessement actif**  
et de la solidarité entre les générations 2012



[www.allier.fr](http://www.allier.fr)

Conseil Général  
Département de l'Allier



**E**léments clés de la stratégie européenne 2020, le vieillissement actif et la solidarité entre les générations doivent contribuer à l'identification de solutions pour faire face aux défis démographiques qui nous attendent.

Que fait l'Union européenne, comment agit-elle pour sensibiliser l'opinion publique et accompagner les projets ?

Que peut-on engager localement pour promouvoir le vieillissement actif et renforcer la solidarité entre les générations ?

Autant de questions auxquelles ce livret tente d'apporter une réponse, qui ne sera pas exhaustive, mais qui se veut être un recueil de pistes, d'idées, de bonnes pratiques, de contacts locaux, pour que nous soyons sensibilisés à la richesse de la contribution des personnes âgées à notre société.

## SOMMAIRE

Des lettres... aux chiffres.....	3
Le vieillissement actif dans la société.....	4
Le vieillissement actif dans l'emploi.....	6
Vieillir en bonne santé et en autonomie.....	8
Solidarités entre générations.....	13
Soutien des fonds européens.....	15



## DES LETTRES...

★ **POUR L'ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTÉ (OMS)**, le **vieillessement actif** consiste à « optimiser les possibilités de bonne santé, de participation et de sécurité afin d'accroître la qualité de la vie pendant la vieillesse ».

### ★ PRÉSENTATION DE L'ANNÉE EUROPÉENNE 2012

L'année 2012 a été proclamée « Année européenne du vieillissement actif et de la solidarité intergénérationnelle » : une occasion de se rappeler que les Européens vivent aujourd'hui plus longtemps et en meilleure santé, et de s'interroger sur les perspectives que cela ouvre. **Pour les baby-boomers et les personnes âgées de demain, le vieillissement actif représente une chance de :**

- rester dans le monde professionnel et faire partager leur expérience,
- continuer de jouer un rôle actif dans la société,
- mener une vie aussi saine et enrichissante que possible.

Le vieillissement actif est également essentiel pour maintenir la solidarité entre les générations dans les sociétés qui connaissent une augmentation rapide de la proportion de personnes âgées.

Pour les décideurs politiques et les acteurs concernés, le défi consistera à améliorer les perspectives pour le vieillissement actif en général et pour permettre aux personnes âgées de vivre en toute autonomie, en intervenant dans de nombreux domaines : l'emploi, les soins de santé, les services sociaux, la formation permanente, le bénévolat, le logement, l'informatique ou encore les transports.

*Pour en savoir plus : <http://europa.eu/ey2012/>*

## ... AUX CHIFFRES

★ **LA POPULATION FRANÇAISE CONTINUE DE VIEILLIR** sous le double effet de l'augmentation de l'espérance de vie et de l'avancée en âge des générations nombreuses du baby-boom. Au 1<sup>er</sup> janvier 2011, l'âge moyen en France atteint **38,9 ans** pour les hommes et **41,9 ans** pour les femmes.

Les personnes de 65 ans ou plus représentent **16,8 %** de la population, proportion comparable à la moyenne européenne. L'Allemagne est le pays où le poids des seniors est le plus élevé ; l'Irlande celui où il est le plus faible. En Allemagne, 20,7 % de la population a plus de 65 ans au 1er janvier 2010, soit quasiment deux fois plus qu'en Irlande (11,3 %). En France, **les générations nombreuses du baby-boom (1946-1973) ont atteint l'âge de 65 ans** ce qui contribue à augmenter fortement la part des seniors dans la population française.

**En 2050, près d'1 habitant sur 3 aurait plus de 60 ans.** La France compterait alors **7 habitants âgés de 60 ans ou plus pour 10 habitants de 20 à 59 ans.**

*Source : INSEE*

## LE VIEILLISSEMENT ACTIF DANS LA SOCIÉTÉ

Mettre son temps, son énergie, son expérience au service d'initiatives de citoyenneté active, d'organisations bénévoles ou encore de sa famille.

### QUE FAIT L'UNION EUROPÉENNE ?

- ★ **Elle facilite le volontariat des seniors.**
  - Programme Grundtvig :  
<http://www.europe-education-formation.fr/grundtvig-volontariat.php>
- ★ **Elle permet aux personnes âgées d'être des citoyens actifs :**
  - accès aux processus politiques et civiques et aux services internet.
- ★ **Elle encourage les réseaux sociaux.**
  - Pour rester en contact avec ses amis, sa famille, ses voisins, etc.

### PRÈS DE CHEZ VOUS

★ **CODERPA Allier** : le Comité Départemental des Retraités et Personnes Agées est un organisme de dialogue, d'information et de réflexion. Son rôle est de participer à l'élaboration et à l'application de mesures de toutes natures concernant les personnes retraitées et âgées au sein du département.

☎ 04 70 35 01 29

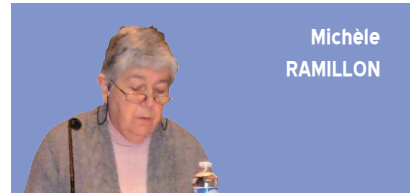
★ **Fédération départementale des clubs des aînés ruraux**

🏠 [www.ainesruraux.org](http://www.ainesruraux.org) (Moulins)

★ **Clubs du troisième âge**

★ **Centre du bénévolat**

✉ [centre.benevolat@ville-moulins.fr](mailto:centre.benevolat@ville-moulins.fr)



Michèle  
RAMILLON

Présidente de la Fédération départementale des clubs des aînés ruraux.

#### 1) Quel est le rôle de la Fédération, ses missions ?

La Fédération regroupe l'ensemble des clubs sur le département dans l'esprit des Aînés ruraux : l'amitié, la responsabilité, la tolérance et la solidarité. L'objectif est de rompre la solitude des personnes âgées, de garder un lien social dans le sens du vivre ensemble qui se perd un peu.

#### 2) Combien y-a-t-il de Clubs des aînés dans l'Allier, combien d'adhérents ?

Il y a 173 Clubs des Aînés ruraux dans l'Allier ce qui représente plus de 9 000 adhérents.

#### 3) Quelles sont les démarches à suivre pour créer un Club des aînés ?

Il faut créer une association Loi 1901, déposer les statuts en Préfecture, n'hésitez pas à contacter la Fédération qui est là pour vous aider dans vos démarches.



## PRÈS DE CHEZ VOUS (SUITE)

### ★ Associations de solidarité internationale

Par exemple :

- **le GREF** (*groupement des retraités éducateurs sans frontières*)

✉ [gref\\_auvergne@yahoo.fr](mailto:gref_auvergne@yahoo.fr)

- **Agir ABCD** (*Association Générale des Intervenants Retraités Actions de Bénévoles pour la Coopération et le Développement*)

✉ [agirabcd03@akeonet.com](mailto:agirabcd03@akeonet.com)

**Pour en savoir plus, contactez le CERAP-COOP** (*Centre de Ressources et d'Appui pour la Coopération Internationale en Auvergne*) qui est un dispositif d'information et d'appui pour tous les acteurs de la région Auvergne impliqués ou souhaitant s'impliquer dans des actions de coopération et de solidarité internationale.

☎ 04 73 35 20 65

🏠 [www.cerapcoop.org](http://www.cerapcoop.org)

★ **Association Opiclown** : intervention de clown relationnels dans les institutions de soin.

☎ 04 70 44 86 13

✉ [opiclown@gmail.com](mailto:opiclown@gmail.com)

★ **FAVEC Allier** (*face au veuvage ensemble continous*) à Montluçon.

☎ 04 70 09 94 54

### ★ Universités populaires

- **Moulins**

☎ 04 70 34 23 52

✉ [u.p.a.m@wanadoo.fr](mailto:u.p.a.m@wanadoo.fr)

- **Vichy**

☎ 04 70 98 64 00

✉ [contact@uivichy.org](mailto:contact@uivichy.org)

★ **Accueil des Villes Françaises** : nombreuses animations destinées à favoriser les échanges entre anciens et nouveaux habitants.

- **Moulins**

☎ 04 70 20 44 00

- **Vichy**

☎ 04 70 97 74 79

★ **cafétricothé à Commentry**

🏠 [www.lestricopines.canalblog.com](http://www.lestricopines.canalblog.com)

## LA SEMAINE BLEUE

### LE SAVIEZ-VOUS ?

★ **la semaine bleue** (15 au 21 octobre 2012) : semaine nationale des retraités et personnes âgées. Cet événement vise à informer et sensibiliser l'opinion publique sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle, sur les préoccupations et difficultés rencontrées par les personnes âgées, sur les réalisations et projets des associations.



## LE VIEILLISSEMENT ACTIF DANS L'EMPLOI

La diminution de la population en âge de travailler risque d'affaiblir la croissance économique. L'amélioration des opportunités d'emploi pour les personnes âgées permet d'augmenter des revenus mais aussi d'améliorer le bien-être et l'estime de soi. Ceci requiert un assouplissement des conditions de travail et leur adaptation à l'état de santé et aux besoins des seniors, un meilleur accès à la formation et une réforme des systèmes d'avantages fiscaux afin de rendre plus attrayant le prolongement de la vie active.

### QUE FAIT L'UNION EUROPÉENNE ?

- ★ Elle aide les travailleurs âgés à actualiser leurs compétences.
- ★ Elle crée des services innovants pour faciliter l'emploi des travailleurs âgés.
- ★ Elle facilite l'échange d'idées et de bonnes pratiques entre différentes régions européennes.

### LE SAVIEZ-VOUS ?

★ **La population active auvergnate est plutôt âgée** : 24,7 % des actifs auvergnats ont plus de 50 ans en 2006, 22,6 % en France et le taux d'activité des plus de 50 ans est de 55,3 % en Auvergne et de 57,1% en France. Aujourd'hui un auvergnat sur quatre a plus de 60 ans, en 2020 le nombre des actifs en région pourrait diminuer de 9 % (INSEE).

★ **Réglementation** : la loi de financement de la sécurité sociale de décembre 2008 et le décret du 20 mai 2009 relatif aux plans d'actions en faveur de l'emploi des salariés âgés incitent les entreprises de plus de 50 salariés à conclure des accords ou établir des plans d'action en faveur de l'emploi des salariés âgés.

### PRÈS DE CHEZ VOUS

★ **Association EGEE** (*Entente des Générations pour l'Emploi et l'Entreprise*) est un réseau de bénévoles experts issus de tous les secteurs de l'activité économique. Anciens cadres dirigeants, ingénieurs ou chefs d'entreprise, ils consacrent leur temps à aider et orienter les porteurs de projets, conseiller les artisans et les chefs d'entreprise, aider les demandeurs d'emploi, etc.

☎ 04 70 98 03 88

✉ [pierre.tapia@sfr.fr](mailto:pierre.tapia@sfr.fr)

(Maison des associations à Vichy).





## PRÈS DE CHEZ VOUS (SUITE)

★ **ECTI** : association de seniors bénévoles qui réalise des interventions multidisciplinaires auprès des entreprises, administrations, collectivités afin de participer à l'expansion économique et sociale, promouvoir et maintenir l'emploi et accompagner les pays émergents.

☎ 04 70 96 32 31

✉ [ecti-03@laposte.net](mailto:ecti-03@laposte.net)

★ **OTECI** : (*Office Technique d'Etude et de Coopération Internationale*) est une association de seniors experts bénévoles qui offre aux entreprises et organisations des prestations de conseil, formation et accompagnement.

🏠 [www.oteci.asso.fr](http://www.oteci.asso.fr)

★ **Seniors Entrepreneurs** : association de mise en contact pour les seniors souhaitant trouver des associés pour monter ou reprendre une entreprise.

🏠 [www.seniorsentrepreneurs.fr](http://www.seniorsentrepreneurs.fr)

### ★ **Emploi des seniors**

Pour lever et prévenir les discriminations des travailleurs âgés, le gouvernement a construit avec les partenaires sociaux un plan en direction des entreprises, des salariés et des demandeurs d'emploi pour impulser un changement dans les représentations et les pratiques.

Ce plan comporte des actions de sensibilisation, des obligations et des dispositifs financiers, vise à promouvoir le maintien et le retour à l'emploi. (*Source : DIRECCTE : Direction régionale des entreprises, de la concurrence, de la consommation, du travail et de l'emploi en Auvergne*).

### ★ **Vos interlocuteurs :**

- la DIRECCTE Auvergne, votre Comité d'hygiène, de sécurité et des conditions de travail, votre Comité d'Entreprise, vos représentants du personnel, Pôle Emploi.

- les chambres consulaires : l'ARACT Auvergne (*Association régionale pour l'amélioration des conditions de travail*).



## VIEILLIR EN BONNE SANTÉ ET EN AUTONOMIE

Le fait de vivre plus longtemps signifie parfois que nous devenons plus dépendants, il est donc indispensable de renforcer la promotion de la santé et des soins de santé préventifs, l'accessibilité des transports et l'aménagement de l'environnement.

« En bonne santé » n'a pas la même signification à 50, 60, 90 ou 100 ans. Vous trouverez donc des contacts qui vont de la pratique sportive assidue au soutien de l'autonomie.

### QUE FAIT L'UNION EUROPÉENNE ?

- ★ **Elle prévient la dépendance.**
- ★ **Elle favorise l'autonomie** par des systèmes d'assistance à domicile utilisant les Technologies de l'Information et de la Communication (*services en ligne, services numériques, etc.*).
- ★ **Elle promeut des soins de santé** et des soins de longue durée de qualité.
- ★ **Elle améliore l'accessibilité** des transports et des infrastructures physiques.
- ★ **Elle met en place le programme pour l'assistance à l'autonomie à domicile** qui a pour objectif d'améliorer la qualité de vie des personnes âgées à domicile, sur leur lieu de travail et dans la société en général.
- ★ **Elle soutient les aidants informels** (*prise en charge d'un membre de la famille, un ami ou un partenaire malade, fragilisé par un handicap ou par la vieillesse*) : financement de projets de formation, de soutien et de représentation des aidants familiaux.

### PRÈS DE CHEZ VOUS

#### ★ Sport

• **Le CODERS** : Le Comité Départemental de la Retraite Sportive de l'Allier.

🏠 [www.coders03.fr](http://www.coders03.fr)

☎ 04 70 06 18 13

✉ [riv.jd@wanadoo.fr](mailto:riv.jd@wanadoo.fr)

• **Comité Départemental EPMM** (*éducation physique dans le monde moderne*) à Cosne-d'Allier.

☎ 04 70 07 59 46







France, 72 ans, participante à l'atelier Mémoire de Bourbon l'Archambault :

**1) Depuis quand participez-vous à cet atelier mémoire ?** Depuis 7 ans.

**2) En quoi consiste cet atelier ?**

Il s'agit de faire des exercices pour la mémoire visuelle, auditive, sous forme de jeux, d'échanges, etc. Nous faisons des dictées, des exercices de culture générale, de logique, de calcul.

**3) Que vous apporte la participation à cet atelier ?**

Nous sommes un bon groupe. Nous avons du plaisir à nous retrouver ; donc cet atelier mémoire se passe dans une bonne ambiance ; il nous pousse à réfléchir, à faire des recherches et donc à maintenir un peu notre mémoire.

*Merci à Anne Remond,  
animatrice de l'atelier.*

## LE SAVIEZ-VOUS ?

★ **L'espérance de vie** en bonne santé en Europe pour les femmes est de 61,6 ans et pour les hommes de 60,9 ans en 2009.

Ce sont les femmes maltaises (70,6 ans) et les hommes suédois (70,5 ans) qui vivent le plus longtemps.

## PRÈS DE CHEZ VOUS (SUITE)

★ **Accessibilité / transport :**

à l'initiative du Conseil général de l'Allier, vous pouvez faire appel au service de « Transport à la Demande » et vous rendre au moins deux fois par semaine dans la « commune-centre » la plus proche de chez vous.

☎ 0800 800 966 (n° vert appel gratuit depuis un poste fixe).

★ **Centres Locaux d'Information et de Coordination (Clic) :**

ces structures spécialisées en gérontologie sont chargées d'effectuer une analyse des besoins, de conseiller et d'orienter vers le(s) service(s) concerné(s) en fonction de chaque situation. Il existe un Clic dans chaque arrondissement.

• **Montluçon**

☎ 04 70 05 63 50

• **Moulins**

☎ 04 70 48 51 28

• **Vichy**

☎ 04 70 31 72 97

🌐 [www.allier.fr](http://www.allier.fr)

(rubrique vous/seniors.)

### ★ Préparation à la retraite :

- **GIP info retraite** : Info-retraite est un site commun aux 35 organismes de retraite obligatoire (*base et complémentaire*) qui se sont réunis au sein d'un groupement d'intérêt public.  
🏠 [www.info-retraite.fr](http://www.info-retraite.fr)
- **Réforme des retraites**  
🏠 [www.travail-emploi-sante.gouv.fr](http://www.travail-emploi-sante.gouv.fr)
- **CARSAT Auvergne** (*Caisse d'assurance retraite et de la santé au travail*) : préparer sa retraite, connaître ses droits.  
🏠 [www.carsat-auvergne.fr](http://www.carsat-auvergne.fr)
- **MSA** (*Mutualité Sociale Agricole*) Auvergne : pour les salariés de l'agriculture ou les exploitants agricoles.  
🏠 [www.msa-auvergne.fr](http://www.msa-auvergne.fr)
- **RSI** (*régime social des indépendants*) pour les artisans, les commerçants et les industriels.  
🏠 [www.auvergne.le-rsi.fr](http://www.auvergne.le-rsi.fr)
- **CICAS de l'Allier** (*centres d'information de conseil et d'accueil des salariés*) : retraite complémentaire – rue Berthelot à Moulins.  
☎ 0 820 200 189 (0,09 € TTC/mn)  
🏠 [www.travail-emploi-sante.gouv.fr](http://www.travail-emploi-sante.gouv.fr)

### ★ Prévention santé – dépistage :

- **association ISBA santé prévention Moulins**  
☎ 04 70 48 44 37  
✉ [isbamoulins@isbasante.com](mailto:isbamoulins@isbasante.com)
- **ABIDEC** : association bourbonnaise inter-départementale de dépistage des cancers (*dépistage gratuit du cancer du sein chez les femmes de 50 à 74 ans et dépistage du cancer du colon*).  
**Moulins**  
☎ 04 70 20 09 03  
✉ [abidec@club-internet.fr](mailto:abidec@club-internet.fr)
- vous renseigner auprès de vos caisses d'assurance maladie.

### ★ Aménagement de l'habitat :

*Ex : prise de courant en hauteur, installation d'une douche au lieu d'une baignoire.*

- **ANAH** (*Agence nationale de l'habitat*) attribue des subventions aux propriétaires qui réalisent des travaux d'amélioration dans des logements de plus de 15 ans sous conditions de ressources.  
☎ 04 70 48 77 50  
🏠 [www.anah.fr](http://www.anah.fr)
- **Conseil général de l'Allier** : opération « Habiter mieux », une aide travaux pour un logement économe et écologique – Service urbanisme et habitat – cellule habitat-énergie.  
☎ 04 70 34 41 84
- **PACT Allier** : adaptation du logement et du cadre de vie à la vieillesse et au handicap.  
✉ [allier@pact-habitat.org](mailto:allier@pact-habitat.org)

#### **Montluçon**

☎ 04 70 28 45 78

#### **Moulins**

☎ 04 70 20 88 63

#### **Vichy**

☎ 04 70 98 92 30

- **Maison départementale des personnes handicapées (MDPH)** : aides liées à l'aménagement du logement et du véhicule de la personne handicapée.

🏠 [www.mdph03.fr](http://www.mdph03.fr)

#### **Yzeure**

☎ 04 70 34 15 25

#### **Montluçon**

☎ 04 70 34 15 00

#### **Vichy**

☎ 04 70 34 15 50

★ **Ateliers :**

- **Ateliers équilibre :** Comité Départemental Gymnastique Volontaire Allier à Moulins.

☎ 04 70 34 03 80

- **Ateliers mémoire :** Association PACEUREKA initiée par la Mutualité Sociale Agricole à Moulins.

☎ 04 70 35 36 06

★ **La MAIA de l'Allier** (*Maison pour l'autonomie et l'intégration des malades Alzheimer*).

La MAIA est un mode de coopération entre les différents services et professionnels impliqués dans l'accompagnement des personnes malades et de leurs aidants. Elle permet également un suivi approfondi des situations les plus complexes par l'intervention de gestionnaires de cas.  
**Contact :** Centres Locaux d'Information et de Coordination, Maison départementale des personnes handicapées et Réseau Mémoire Allier.

★ **Réseau Mémoire Allier :** organisation de la prise en charge des patients souffrants de démences à Saint-Pourçain sur Sioule.

☎ 04 70 47 57 80

🏠 [www.reseau-memoire-allier.org](http://www.reseau-memoire-allier.org)

★ **Aides au maintien à domicile :**

les demandes se font au moyen du dossier unique de demande d'aide à domicile que vous pouvez trouver dans les Centres Locaux d'Information et de Coordination (*CLIC*), des Centres communaux d'action sociale (*CCAS*) et des Unités territoriales d'action sociale (*UTAS*), ainsi qu'auprès de deux caisses de retraite : la CAR-SAT et le RSI. Il permet de déposer une des trois demandes d'aide financières suivantes :

- **allocation personnalisée d'autonomie (APA) :** aide destinée aux personnes âgées de plus de 60 ans en perte d'autonomie nécessitant une aide pour les actes essentiels de la vie.

👤 Contactez votre UTAS.

- **aide ménagère au titre de l'aide sociale :** attribution d'heures d'aide ménagère.

👤 Contactez votre CCAS.

- **aide ménagère d'une caisse de retraite :** attribution d'heures d'aide ménagère et de prestations complémentaires.

👤 Contactez votre caisse.

Ces prestations peuvent être réalisées à votre domicile par des services d'aide à domicile agréés ou autorisés, ou par des personnels que vous pouvez recruter directement en gré à gré.



★ Outre des prestations ménagères ou d'aide à la personne, les prestations suivantes participent au maintien à domicile et peuvent être prises en charge :

- le portage des repas à domicile : pour plus d'information, vous adresser à votre mairie ou au CLIC.

- la télé-assistance : dispositif relié à votre téléphone qui vous permet de prévenir les personnes de votre choix en cas d'urgence.

👤 Contacter : Allier Sécurité, Association Delta Revie, Vigilance 63, etc.

★ Autres associations :

- AFADB (*Association française d'aide aux diabétiques du bourbonnais*) :

**Centre hospitalier de Montluçon**

✉ [diabete.afadb@gmail.com](mailto:diabete.afadb@gmail.com)

☎ 04 70 02 30 18

- Association France Alzheimer 03

**Moulins**

☎ 04 70 48 51 20

🏠 [www.francealzheimer.org](http://www.francealzheimer.org)

- Groupement des Parkinsoniens de l'Allier  
Sésame, 1-3 rue Berthelot - 03000 Moulins

☎ 04 70 66 33 30

🏠 <http://parkinson-allier.blog4ever.com/>

- RASP 03 : Réseau d'Accompagnement et de Soins Palliatifs de l'Allier : réseau autour du patient atteint de maladie grave pour faciliter son maintien à domicile ou en maison de retraite, promotion des soins palliatifs et organisme de formation.

**Saint-Pourçain sur Sioule**

☎ 04 70 45 25 90

🏠 [www.rasp03.com](http://www.rasp03.com)



## SOLIDARITÉS ENTRE GÉNÉRATIONS

Le vieillissement démographique a fait apparaître des risques de conflits d'intérêt entre générations : les jeunes ont l'impression que les travailleurs âgés les empêchent d'entrer sur le marché du travail, qu'ils doivent financer les retraites et les soins pour les personnes âgées tandis que les travailleurs âgés ont l'impression que ce sont les jeunes qui les poussent à la retraite anticipée et se sentent marginalisés face aux compétences technologiques des plus jeunes.

Dans nos sociétés modernes, les jeunes et les moins jeunes n'ont pas souvent l'occasion de se rencontrer et d'échanger. Il faut donc favoriser la compréhension et l'apprentissage mutuel.

### QUE FAIT L'UNION EUROPÉENNE ?

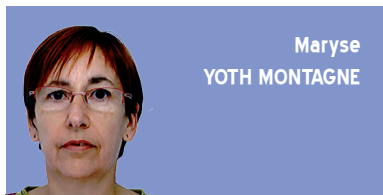
★ Elle promeut des échanges intergénérationnels dans le domaine de l'éducation.

★ Elle facilite la compréhension mutuelle entre les générations.

★ Elle promeut la diversité de l'âge dans l'emploi et l'économie des seniors par le biais d'échanges de bonnes pratiques (*ex. : la Région Limousin a mis en place le réseau rur@act qui permet de transférer des bonnes pratiques en Europe, comme l'approche innovante de « logement intergénérationnel » de la Wallonie au Limousin*).

### LE SAVIEZ-VOUS ?

★ **29 avril** : journée européenne de la solidarité entre les générations



Maryse  
YOTH MONTAGNE

Responsable de secteur à la Mission locale de Moulins.

#### 1) Quels jeunes sont concernés par ce parrainage ?

Le parrainage peut s'adresser à tout jeune en recherche d'emploi avec un projet professionnel défini.

#### 2) Pourquoi proposer un parrainage ?

Pour permettre aux jeunes de tisser des liens avec des acteurs du monde économique et de dépasser des freins liés à un risque de discrimination.

#### 3) Qui peut devenir parrain ?

Toute personne active ou retraitée, chef d'entreprise, cadre, reconnue du fait de son expérience personnelle et professionnelle, souhaitant partager ses connaissances, disponible pour conseiller et accompagner le jeune.

## PRÈS DE CHEZ VOUS

### ★ Parrainage des missions locales

Afin d'aider les jeunes à s'insérer dans le monde du travail, les Missions Locales de l'Allier animent des réseaux de parrains et marraines bénévoles, actifs ou retraités, chefs d'entreprises, cadres, reconnus du fait de leur expérience personnelle et professionnelle et partagent leurs connaissances, conseillent et accompagnent des jeunes dans leur insertion professionnelle.

#### Moulins

☎ 04 70 48 52 22

#### Vichy

☎ 04 70 30 15 30

#### Montluçon

☎ 04 70 02 71 62

★ **Les Centres sociaux** ont notamment pour objectif de renforcer le lien entre les générations.

📧 [www.centres-sociaux-allier.com](http://www.centres-sociaux-allier.com)

★ **Plusieurs projets de cuisine intergénérationnelle** sont à l'étude.

### ★ Associations diverses

- **Aides aux devoirs**
- **PEP 03** - Pupilles de l'Enseignement Public de l'Allier à Yzeure
  - ☎ 04 70 20 04 40
- **REP de Moulins** (*Réseau d'Education Prioritaire*)
  - ☎ 04 70 44 80 57
- **Association des familles de Montluçon**
  - ☎ 04 70 05 42 35
- **Coup de Pouce Moulins Sud et Le Plessis**
  - ☎ 04 70 44 52 04
- **Association culture et citoyenneté moulinoise**
  - ☎ 04 70 34 96 07
- **Association familiale de Commeny et sa région**
  - ☎ 04 70 64 64 86

### • A Ainay-le-Château

☎ 04 70 06 95 21

• **Association Lire et Faire lire** : bénévoles âgés de plus de 50 ans qui se rendent dans des écoles maternelles et élémentaires publiques ou privées, dans des accueils de loisirs, dans des séjours de vacances, dans des crèches ou des collèges pour faire la lecture à des petits groupes de deux à cinq enfants. **Ligue de l'Enseignement.**

☎ 04 70 46 45 21

• **Association « parrains par mille »** parrainage pour permettre que se lisse un lien durable entre un enfant et un adulte désirant faire partager son expérience.

#### Moulins

☎ 04 70 48 51 78

• **Association Se Canto** : créer un lien régulier avec des personnes âgées en faisant des animations musicales en maisons de retraite.

#### Moulins

☎ 04 70 44 82 57

✉ [contact@se-canto.com](mailto:contact@se-canto.com)



## De nombreux fonds européens sont mobilisés pour soutenir cette démarche, parmi eux :

★ le Fonds Social Européen (*FSE*) intervient dans le cadre des politiques d'emplois (*sensibilisation en entreprise, formation, transfert de compétences, secondes parties de carrières pour les métiers difficiles...*)

• **Exemple** : AGEFOS – PME Auvergne a accompagné les entreprises pour favoriser le maintien dans l'emploi en seconde partie de carrière dans les TPE/PME d'Auvergne (*200 entreprises, 500 salariés concernés, 235 000 € de FSE en Auvergne*).

★ le **Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural** (*FEADER*) soutient les projets de construction, d'animation en milieu rural de services à la population (*médiathèques, culture, intergénérationnel, etc.*).

• **Exemple** : la construction de la MARPA (*Maison d'Accueil Rurale pour Personnes Agées*) sur la Commune de Noyant est partiellement financée par des crédits FEADER, notamment pour les parties de ses locaux qui sont ouverts à de nombreuses activités associatives (*centre de loisirs...*).

★ les **fonds FEADER** interviennent aussi dans le cadre du programme LEADER (*Liaison Entre les Actions de Développement de l'Economie Rurale*) en financement d'animations et d'activités.

• **Exemple** : la Communauté de Communes de Commeny-Néris a ainsi édité un guide à destination des seniors.

👤 Si vous souhaitez plus d'information concernant le financement de projets innovants, contactez le Centre d'information Europe Direct Allier.

Pour compléter notre répertoire de contacts en lien avec le vieillissement actif et la solidarité entre les générations, envoyez nous les références de votre structure :

✉ [europedirect@cg03.fr](mailto:europedirect@cg03.fr)

## MIEUX VIVRE ENSEMBLE

★ Notre département rural a des atouts qui ne sont pas toujours bien connus, valorisés, exploités. Par ailleurs, la crise économique et l'évolution de notre société ont un impact auprès d'une partie des habitants de l'Allier et accentuent les précarités.

Véritable enjeu de société, le Vivre ensemble, c'est croire collectivement en la capacité des uns et des autres à dépasser les clivages, à mutualiser idées, moyens, projets dans le but d'agir collectivement pour une transformation sociale, et redonner de l'espoir là où les réponses traditionnelles ont atteint leurs limites. Le Vivre ensemble, c'est aussi favoriser les conditions du développement solidaire des territoires de l'Allier en décloisonnant les champs d'intervention et en renforçant les liens et les solidarités entre les territoires, les générations, les cultures.

C'est ce défi que le Conseil général propose de relever aux acteurs du territoire. Le Comité départemental du Vivre ensemble, présidé par le Président du Conseil général, est un espace de réflexion qui se réunit deux à trois fois par an.





**Europe Direct Allier - Hotel du Département**

**1, avenue Victor Hugo - 03000 Moulins**

☎ 04 70 34 16 50 ✉ [europedirect@cq03.fr](mailto:europedirect@cq03.fr)



**Conseil Général**  
Département de l'Allier